



Bergrücken bei Santa Clara



Brigitte Greiff

Dipl. Pädagogin
Yogalehrerin
Entspannungspädagogin

Uns liegt am Herzen:

- Bewusstheit für die Wunder der Natur und das Wunder des menschlichen Körpers
- Raum zu geben für die Stille mit sich, die Freude, mit anderen zu sein - und zu erleben, was uns die Herzen wirklich öffnet



Ulrich Gappel

Heilpraktiker
Homöopath
Quantum Bodywork

Kosten

- 6 Tage Kurs inkl. Mietautos 555,- €
- Kosten für Pauschalreise (Flug, DZ im Apartment) ca. 650,- € plus Verpflegung
- Teilnehmerzahl 6 - 8
- Wir helfen bei der Buchung und ggf. Verlängerung Ihrer Reise

Anmeldung & Information

ImPulseSeminare
Ulrich Gappel
Gasstr. 5, 24340 Eckernförde
Tel. 04351 7674832
Email info@ImPulseSeminare.de
www.ImPulseSeminare.de



Reise-weise

If you want to be happy
do happy things
if you want to be healthy
do healthy things

Yogamaharishi Dr. Swami Gitananda

Lichte Wege La Gomera



**Heilsames Reisen
Individuell
In kleiner Gruppe**

17. - 27.04.20

**Wandern, Yoga,
Körperbehandlungen und mehr
mit
Brigitte Greiff & Ulrich Gappel**

www.ImPulseSeminare.de

Lichte Wege

La Gomera, unsere Reise-Insel im Atlantik, zeigt sich im April lichtdurchflutet, üppig bewachsen mit sonnengewärmten bunten Blüten, Nebelwald mit Baumheide und Lorbeer, Hochebenen voller Licht und Wildgräsern. An der Küste glitzert das Meer, und wir werden beschenkt mit herz-wärmenden Sonnenuntergängen. Wo Licht ist, ist auch Schatten - tief im Wald, am Abend in den Bergen, an ungeliebten Plätzen.

Wir selbst sind ebenso voller Licht und Schatten. Es gibt lichte Wege in unserem Körper, Meridiane, in denen sich fließend Energie bewegt - und Orte, an denen „Schatten“ herrscht, wo Spannung Blockaden erzeugt, wo das Licht noch nicht oder gerade nicht mehr fließen kann. Auch Denken und Fühlen können frei und l(e)icht oder eher „bewölkt“ sein.



Nebelwald Garajonay



Roter Berg bei Agulo

Auf dieser Reise können wir zunächst in uns und in der Landschaft dem Licht und Schatten nachspüren, um dann die lichten Wege bewusst und voller Freude zu erfahren.

Dafür bieten wir Wohlfühl-Wanderungen an, entspannende und atemfördernde Übungen des Yoga sowie individuelle Körperbehandlungen. Es gibt Raum für die Stille, mit sich, und die Freude, mit anderen zu sein.

Als Heilpraktiker, Yogalehrerin und langjährige Gomera-Liebhaber freuen wir uns auf eine entdeckungsreiche gemeinsame Zeit mit Dir / Ihnen.

Brigitte Greiff & Ulrich Gappel

Anmeldung

Anmeldung: Ich erkläre, dass ich die Zahlungsbedingungen akzeptiere und melde mich hiermit an zum Reiseseminar "Lichte Wege La Gomera vom 17. – 27. April 2020.

Name, Vorname:

Straße, Hausnummer, PLZ, Ort:

Telefon, E-Mail:

Ort, Datum, Unterschrift:

Das Kleingedruckte: Anmeldungen für die Seminare sind verbindlich, wenn sie schriftlich vorliegen. Die Bezahlung erfolgt auf das in der Anmeldebestätigung angegebene Konto innerhalb von 7 Tagen. Die Teilnahme an der Seminarreise erfolgt auf eigene Verantwortung. Jegliche Regressansprüche sind ausgeschlossen. Die Seminarkosten von 555,- € beinhalten vier Tage mit Yoga und leichten Wanderungen, inkl. der dafür nötigen Mietautos, ein bis zwei Einzelbehandlungen oder Gespräche, und an den wanderfreien Tagen Gruppenangebote nach Bedarf und Wetterlage. Kosten für Flug, Unterkunft und Verpflegung sind nicht Teil des Seminarangebotes. Wir unterstützen Sie gerne bei der Buchung einer privaten Unterkunft und bei der Buchung von Flug oder Pauschalreise durch unser Reisebüro. Bei Stornierung unseres Seminarangebotes bis 8 Wochen vor Seminarbeginn fallen 30% Stornogebühr an, bis 4 Wochen vorher 60%, danach und bei Nichterscheinen verfällt Ihr Anspruch. Wir empfehlen bei Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, die Seminarkosten mit einzubeziehen. Ihre verbindliche Anmeldung senden Sie bitte per Post oder per email an: [ImPulseSeminare, U. Gappel, Gasstraße 5, 24340 Eckernförde, T.:04351767 48 32, \[info@ImPulseSeminare.de\]\(mailto:info@ImPulseSeminare.de\)](mailto:ImPulseSeminare.de)